

BOEDDHISME

in Kortrijk



drie avonden, drie perspectieven

Drie boeddhistische verenigingen in Kortrijk slaan de handen in elkaar om je de wijsheid en de rust van het boeddhisme te laten ontdekken.

In deze uitdagende tijden kunnen de praktische richtlijnen en kernwaarden van het boeddhisme ons ondersteunen bij het vinden van meer evenwicht en richting in ons leven. Dit kan ons inspireren om bij te dragen aan een hoopvolle en geweldloze ontwikkeling van onszelf en de wereld om ons heen.

Telkens op woensdagavond
20/9, 27/9 en 4/10
van 20u tot 22u.

10 euro per avond,
20 euro voor de hele reeks
reserveren niet nodig, betalen aan de kassa.

VC Mozaïek
Overleiestraat 15a, 8500 Kortrijk
Deuren open vanaf 19u30

Deelnemende verenigingen:
Yo e an (Shingon Boeddhisme)
www.yoean.be

Brug der wijsheid (Tibetaans Boeddhisme)
www.bdw.tibinst.be

Butsugyo (Zen Boeddhisme)
www.zendojokortrijk.com

20/09

Shaku Jinsen - Shingon Boeddhisme



Kernwaarden van het boeddhisme en hedendaagse toepassing

Shaku Jinsen biedt een inzichtelijk overzicht van de belangrijkste basisideeën die het boeddhisme door de eeuwen heen hebben gevormd. Kunnen deze waarden ons begeleiden in het huidige tijdperk? Ontdek hoe het boeddhisme ons kan inspireren om hoopvol en medelevend te verwijlen in steeds veranderende tijden.

27/09

Lama Zeupa - Tibetaans Boeddhisme



Loslaten om gelukkig te worden

We zijn allen op zoek naar geluk, maar door vast te houden aan oude gewoontes belemmeren we geluk en vernieuwing. De raadgevingen van de Boeddha tonen ons een weg naar authentiek en duurzaam geluk, waarbij loslaten cruciaal is. Loslaten opent nieuwe wegen en we worden vriendelijker en zachter. Wat betekent loslaten precies en hoe doen we dat? Kan meditatie helpen?

04/10

Kosan Konrad Maquestieau - Zen Boeddhisme



Geweldloosheid: Het Pad naar Innerlijke Vrede

Geweldloosheid, of ahimsa, is een kernconcept in het boeddhisme dat geweld ziet als een obstakel voor persoonlijke groei en spirituele ontwikkeling.

Boeddhisten streven naar vrede en harmonie door mededogen en vriendelijkheid te bevorderen in woorden, gedachten en daden. Het is een voortdurende reis van bewustwording en een uitnodiging tot het cultiveren van de fundamentele waarden voor een betere wereld.